

Warszawa, 5 lipca 2024 r.

**Szanowni Państwo,  
Członkowie Forum Skarbników,**

**Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Centrum Mazowsze** wraz z Zarządem Forum Skarbników Samorządów Lokalnych Województwa Mazowieckiego zapraszają Państwa do udziału w najbliższej sesji konsultacyjno-szkoleniowej Forum Skarbników

**28 - 29 sierpnia 2024 r. w Hotelu Afrodyta Business & SPA – Radziejowice**

Podczas dwudniowego spotkania omówimy tematy:

**Wzmocnienie odporności psychicznej w środowisku zmiany**

Podczas zajęć uczestnicy poznają techniki, dzięki którym wzmocnią swój potencjał, zwiększą umiejętności dotyczące radzenia sobie ze stresem i zarządzania emocjami. Wzmocnią swoją pewność siebie, poznają techniki umożliwiające budowanie poczucia własnej wartości, nauczą się docierać i wykorzystywać swoje wewnętrzne zasoby.

Ekspertem prowadzącym będzie p. Jagoda Wąsowska: Trener I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowany Coach Multi Level Coaching, konsultant, magister edukacji

**2024 Wieloletnia prognoza finansowa oraz uchwała budżetowa na 2025 rok. Aspekty praktyczne**

Podczas sesji uczestnicy usystematyzujemy wiedzę dotyczącą opracowywania Wieloletnich Prognoz Finansowych i uchwał budżetowych na 2025 rok w świetle ustawy o finansach publicznych oraz ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego.

Ekspertem prowadzącym będzie p. Katarzyna Ziółkowska Wieloletni pracownik RIO w Kielcach, obecnie Z-ca Dyrektora Departamentu Budżetu i Finansów Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego,

Serdecznie zapraszamy do udziału najbliższej sesji Forum!

**Z poważaniem,**

Elżbieta Roman  
Koordynator Forum Skarbników  
FRDL Centrum Mazowsze

## Sesja konsultacyjno-szkoleniowej Forum Skarbników:

28 – 29 sierpnia 2024 r.

Hotel Afrodyta Business & SPA – Radziejowice

I dzień – 28 sierpnia 2024 r.

10:00 – 10:30 Rejestracja

10:30 Rozpoczęcie Forum

10:30 – 13:00 Wzmocnienie odporności psychicznej w środowisku zmiany

*Każda organizacja potrzebuje efektywnych systemów komunikowania się pracowników pomiędzy sobą. Wzmacniając umiejętności interpersonalne organizacja staje się efektywniejsza, zespoły mogą ze sobą współpracować, a procesy i procedury nie hamują rozwoju i płynności pracy. Problemem może być jednak fakt, że natłok zadań, presja czasu, kondycja psychofizyczna, niska świadomość siebie mogą wywoływać sytuacje stresogenne, a te w konsekwencji prowadzi do konfliktów, a nawet wypalenia zawodowego. Osoby zarządzające zespołami stanęły przed nowymi wyzwaniami - jak pracować efektywnie w nowej rzeczywistości.*

### **Cel szkolenia:**

- Poznanie metod budowania odporności psychicznej w sytuacji zmiany i osiągnięcia dobrostanu;
- wzmocnienie kompetencji psychospołecznych,
- podniesienie świadomości uczestników dotyczącej życia w środowisku VUCA i dążenia do realizacji założeń środowiska BANI.
- Wzmacnianie pewności siebie, budowanie poczucia własnej wartości, docieranie do swoich kompetencji, zasobów i talentów w celu osiągnięcia odporności psychicznej i świadomego budowania wellbeingu, dzięki czemu podniosą efektywność zawodową i osobistą.
- Odnalezienie inspiracji do rozwoju, harmonii pomiędzy życiem zawodowym a prywatnym, odszukania w sobie pozytywnych emocji.
- Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności, dzięki którym będą potrafili pracować z poczuciem bezpieczeństwa i skupiać się na wyznaczonych celach i zdaniach.

### **PROGRAM:**

#### **MODUŁ 1. Środowisko vuca - wpływ zmian na pracowników - elastyczność na zmiany**

**Cel:** Uświadomienie uczestnikom czym jest środowisko VUCA. Uruchomienie doświadczeń w uświadomienia sobie, na ile jestem elastyczna/y na zmiany. Poznanie różnych typów osobowości i ich reakcje na zmiany.

- Najnowsze trendy światowe
- Środowisko VUCA:
  - Zmienność
  - Niepewność
  - Złożoność

- Dwuznaczność
- Sześć etapów przechodzenia przez zmiany:
  - Wyparcie
  - Gniew
  - Negocjacje /handlowanie
  - Załamanie
  - Akceptacja i zgoda na zmianę
  - Poszukiwanie rozwiązań
- Cztery typy osobowości reagujących na zmiany:
  - Nosy
  - Pędziwiatry
  - Zastałki
  - Bojki: Martwy opos, Maruda, Perfekcjonista, Uciekinier

## **MODUŁ 2. Permanentny stres – wynik życia w środowisku vuca**

**Cel:** Uświadomienie uczestnikom wewnętrznych i zewnętrznych czynników stresowych, które zaburzają poczucie kontroli, harmonii i równowagi

- Uwarunkowanie odczuwania stresu typem osobowości – wewnętrzne czynniki stresowe, osobowość typu A (agresywna) i D (depresyjna)
- Czym jest stres; rodzaje stresu (eustres, dystres);
- Czy każdy stres jest zły? Proporcja poziomu stresu do wykonywanego zadania – Prawo Yarkesa i Dodsona
- Przyczyny chronicznego stresu
- Objawy stresu (objawy dostrzegalne w zachowaniu)
- Neurofizjologia reakcji stresowej – co się dzieje w moim mózgu, kiedy się denerwuję?
- Fizjologiczne przejawy reakcji stresowej (objawy dostrzegalne w funkcjonowaniu ciała)
- Psychologiczne przejawy reakcji stresowej (objawy dostrzegalne w zachowaniu)
- Fazy stresu – od „uciekać czy bić się” do „udawać martwego”
- Następstwa chronicznego stresu (frustracja, problemy z zapamiętywaniem i koncentracją, choroby stresowe, kłopoty ze snem, chroniczne zmęczenie, depresja, syndrom wypalenia, bezpłodność).

## **MODUŁ 3. Środowisko bani czyli świat oparty na świadomości - jak wzmacniać odporność psychiczną, pewność siebie i pozytywne działanie w zmianie**

**Cel:** Uświadomienie uczestnikom, co buduje ich wewnętrzną siłę i odporność psychiczną w obliczu zmiany, jak zwiększyć samoświadomość

- **ŚRODOWISKO BANI:**
  - B rittle, (kruchy)
  - A nxious, (niespokojny)
  - N on-linear (nieliniowy)
  - I ncpreceptible (niezrozumiały)
- Czego potrzebujemy, żeby być efektywnym w środowisku BANI?
- Inteligencja emocjonalna (odporność, empatia, uważność, kontekst, adaptacja, przejrzystość, intuicja) odpowiedź na to, co jest kruche, niezrozumiałe, nieliniarne, co wywołuje niepokój

- Mój system wartości – kręgosłup pozwalający wyznaczyć priorytety
- Pozytywne nastawienie do zmiany
- Jak rozstać się ze schematami, które nas osłabiają i demotywiają?

#### **MODUŁ 4. Mój potencjał - jak wzmacniać pewność siebie; moja wewnętrzna siła – jak ją wykorzystać w świecie bani**

**Cel:** *Uświadomienie uczestnikom ich wewnętrznych zasobów raz co buduje ich wewnętrzną siłę.*

- Role społeczne i maski
- Co wiem o sobie? Moje mocne i słabe strony (samoocena)
- Myśli - afirmacja i jej znaczenie w budowaniu pewności siebie
- Przekonania – wewnętrzni sabotażyści czy uskrzydłacze naszych działań?
- Wdzięczność – metoda czyszczenia mózgu z „chwastów”
- Wyobraźnia – jak ją wykorzystać przy realizowaniu zmiany i wyznaczaniu celów
- Wizualizacja - sposób motywacji, wzbudzania pozytywnych emocji i wzmacniania pewności siebie
- Najpierw wizualizacja, a potem działanie w zmianie.
- Koło życia – mój stosunek do pracy i innych wartości
- „Koło życia” wg Aleksandra Lowena – co blokuje dostęp do naszych mocnych stron
- Poziomy neurologiczne Roberta Diltsa, ich kaskadowa struktura i wpływ na życie.
- Ograniczające przekonania - jak je zmienić na pozytywne
- Jak wykorzystać siłę przekonań do osiągnięcia sukcesu?
- Moja lista życiowych sukcesów, czyli jak nauczyć się doceniać siebie
- Motywacja a realizacja wyznaczonych celów – metoda CUD-u
- Docieranie do zasobów na linii czasu
- Mapa Marzeń - zaprojektuj swoją przyszłość, wzbudź pozytywne emocje i zmotywuj do działania.

**Prowadząca:** Trener I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowany Coach Multi Level Coaching, konsultant, magister edukacji. Bogate doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla administracji publ. Na stałe współpracuje z Uniwersytetem Adama Mickiewicza w Poznaniu ze studentami studiów podyplomowych i dziennych. Przez kilka lat prowadziła zajęcia „Efektywne przetwarzanie informacji” dla studentów Szkoły Głównej Handlowej, Politechniki Warszawskiej, Akademii Medycznej. Od 2008 roku jest certyfikowanym coachem (certyfikat MLC), prowadzi indywidualne treningi z menedżerami wyższego szczebla i właścicielami firm. Oprócz business coachingu i manager coachingu prowadzi również life coaching.

<b>13:00 – 14:00</b>	<b>Przerwa - lunch</b>
<b>14:00 – 16:00</b>	<b>Wzmocnienie odporności psychicznej w środowisku zmiany – cd. sesji</b>
<b>16:00 – 19:30</b>	<b>Czas wolny.</b>
<b>19:30 – ....</b>	<b>Uroczysta kolacja</b>

## II dzień – 29 sierpnia 2024 r.

**09:30 – 09:35**    **Rozpoczęcie Forum**

**09:35 – 14:00**    **Wieloletnia prognoza finansowa oraz uchwała budżetowa na 2025 rok. Aspekty praktyczne**

*Podczas sesji przedstawimy problematykę i usystematyzujemy wiedzę dotyczącą opracowywania Wieloletnich Prognoz Finansowych i uchwał budżetowych na 2025 rok w świetle ustawy o finansach publicznych oraz ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego.*

- Rodzaje zadań i sposób ich ujęcia w budżecie i WPF.
- Wyliczenia i planowanie nadwyżki budżetu z lat ubiegłych, wolnych środków, niewykorzystanych środków pieniężnych na rachunku bieżącym budżetu.
- Zasady zaciągania i spłaty zobowiązań dłużnych: kredytów, pożyczek, obligacji, zobowiązań, zaliczanych do kategorii kredytów i pożyczek, wynikających z umów leasingu, zakupów na raty itp.

### **PROGRAM:**

#### **1. Uchwała budżetowa na 2025 rok:**

- Procedura uchwalania budżetu.
- Obligatoryjne i fakultatywne elementy uchwały budżetowej.
- Rodzaje zadań jednostek samorządu terytorialnego, a ich sposób planowania i wykazania w uchwale budżetowej.
- Rezerwy budżetowe – przykłady rozwiązań.
- Szczególne zasady wykonywania budżetu.
- Dokumenty, mające wpływ na przygotowanie projektu uchwały budżetowej:
  - uchwały dotyczące m.in. funduszu sołectkiego, zaciągania zobowiązań, trybu prac nad projektem uchwały budżetowej, programu współpracy z organizacjami pożytku publicznego, dotacji udzielanych z budżetu jst,
  - fiszki, preumowy, umowy dotyczące zadań współfinansowanych ze środków europejskich, rządowych funduszy celowych.

#### **2. Wieloletnia Prognoza Finansowa od 2025 roku:**

- Metodologia prognozowania wielkości ujętych w Wieloletniej Prognozie Finansowej.
- Powiązanie Wieloletniej Prognozy Finansowej i uchwały budżetowej.
- Przedsięwzięcia wieloletnie:
  - zakres przedsięwzięć wieloletnich,
  - wykaz przedsięwzięć wieloletnich jako załącznik do uchwały w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej.

#### **3. Środki pozostające na rachunku budżetu na dzień 31.12 w świetle art. 217 ustawy o finansach publicznych:**

- Definicja poszczególnych źródeł przychodów, określonych w art. 217 ustawy o finansach publicznych.
  - Przychody z tytułu środków pieniężnych na rachunku bieżącym budżetu, wynikających z rozliczenia dochodów i wydatków nimi finansowanych, związanych ze szczególnymi zasadami wykonywania budżetu, określonymi w odrębnych ustawach oraz wynikających z rozliczenia środków określonych w art. 5 ust. 1 pkt 2 i dotacji na realizację programu, projektu lub zadania finansowanego z udziałem tych środków a wydatki w roku budżetowym.
  - Planowanie w budżetach deficytowych i nadwyżkowych.
  - Określanie wartości przychodów, o których mowa w art. 217 ust. 2 pkt 5-8.
  - Przeznaczenie środków, stanowiących przychody budżetu.
4. **Zrównoważenie części bieżącej budżetu jednostki samorządu terytorialnego.**
5. **Kompetencje organów jednostki samorządu terytorialnego do dokonywania zmian w uchwale budżetowej i Wieloletniej Prognozie Finansowej:**
- Zmiany w zakresie zadań inwestycyjnych i dotacji, udzielanych z budżetu jednostki samorządu terytorialnego.
  - Zmiany planu dochodów i wydatków w związku z otrzymywaniem dotacji z budżetu państwa.
  - Zmiany planu dochodów i wydatków w związku z otrzymywaniem dotacji z jednostek samorządu terytorialnego.
  - Zmiany planu dochodów i wydatków w związku z otrzymywaniem dotacji od innych jednostek sektora finansów publicznych.
  - Zmiany przedsięwzięć wieloletnich.
  - Wykorzystanie środków rezerwy ogólnej i rezerw celowych.
6. **Zaciąganie zobowiązań zaliczanych do długu publicznego:**
- Cel zaciągania zobowiązań dłużnych.
  - Określenie limitów w uchwale budżetowej.
  - Limity spłaty zobowiązań dłużnych m. in. kredytów, pożyczek, wykupu obligacji określone w art. 243 ustawy o finansach publicznych.
  - Możliwość wcześniejszej spłaty zaciągniętych kredytów czy pożyczek w świetle art. 243 ust. 3b ustawy o finansach publicznych.
  - Uchwały w sprawie zaciągnięcia zobowiązań dłużnych.
7. **Upoważnienia w uchwale budżetowej i w uchwale w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej.**
8. **Zobowiązania, zaciągane w związku z realizacją zadań współfinansowanych ze środków europejskich oraz zadań współfinansowanych z Programu Inwestycji Strategicznych – sposób przedstawienia w uchwale budżetowej, WPF i uchwale w sprawie zaciągania zobowiązań:**
- Wyprzedzającego finansowania projektów ze środków europejskich.
  - Zobowiązań dłużnych, zaciąganych na wkład krajowy do projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej.
  - Wyprzedzającego finansowania zadań realizowanych w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.



9. **Uchwały organów stanowiących dotyczące realizacji budżetu.**
10. **Nowe obowiązki dla jednostek samorządu terytorialnego, wynikające z projektowanych ustaw – zadania własne i zlecone.**
11. **Projektowane zmiany w zakresie systemu dochodów jednostek samorządu terytorialnego.**
12. **Orzecznictwo sądów administracyjnych i RIO dotyczące omawianych zagadnień.**
13. **Odpowiedzi na pytania uczestników.**

**Prowadząca:** Wieloletni pracownik RIO w Kielcach, obecnie Z-ca Dyrektora Departamentu Budżetu i Finansów Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, trener od wielu lat współpracująca z ośrodkami FRDL, Świętokrzyską Agencją Rozwoju Regionu, Wyższą Szkołą Administracji Publicznej w Kielcach, autorka wielu publikacji z zakresu finansów publicznych.

**14:00 – 14:15**      **Zakończenie Forum**

**14:15 – ....**      **Lunch**

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE I KARTA ZGŁOSZENIOWA

### Sesja konsultacyjno-szkoleniowa Forum Skarbników 28 – 29 sierpnia 2024 r.

**MIEJSCE: Hotel Afrodyta Business & SPA  
ul. Letniskowa 4a, Tartak Brzózki 96-325 Radziejowice**

Imię i nazwisko uczestnika:	
Funkcja:	
Dane instytucji do faktury:	
Telefon:	
E-mail:	

Członek Forum Skarbników TAK  NIE   
**W przypadku uczestnictwa w sesji Członka Forum Skarbników cena udziału zostanie pomniejszona o 220 PLN tj. opłatę za sierpniowe spotkanie Forum**

Oświadczam, iż środki wydatkowane na ww. szkolenie pochodzą w co najmniej 70% ze środków z publicznych w rozumieniu ustawy o finansach publicznych zgodnie z art.. 43 ust. 1 pkt 29c ustawy o podatku od towarów i usług: TAK  NIE

#### Prosimy o zaznaczenie wybranej opcji udziału w sesji:

Dla członków Forum	Cena zawiera:	Dla osób niezrzeszonych w Forum
1 500 zł PLN <input type="checkbox"/>	Uczestnictwo jednej osoby w dwóch dniach wydarzenia z pełnym wyżywieniem - <b>jeden nocleg (28/29.08) w pokoju jednoosobowym</b>	1600 PLN <input type="checkbox"/>
1 350 zł PLN <input type="checkbox"/>	Uczestnictwo jednej osoby w dwóch dniach wydarzenia z pełnym wyżywieniem - <b>jeden nocleg (28/29.08) w pokoju dwuosobowym</b>	1 450 zł PLN <input type="checkbox"/>
900 PLN <input type="checkbox"/>	Uczestnictwo jednej osoby w dwóch dniach wydarzenia z pełnym wyżywieniem - <b>bez noclegu</b>	1000 PLN <input type="checkbox"/>
1100 PLN <input type="checkbox"/>	Uczestnictwo jednej osoby w dwóch dniach wydarzenia z pełnym wyżywieniem z uroczystą kolacją 28.08 - <b>bez noclegu</b>	1200 PLN <input type="checkbox"/>

**Na zgłoszenia Państwa czekamy do 21 sierpnia 2024 r.**

**Kartę zgłoszenia proszę przesłać mailem na adres: [szkolenia@frdl.org.pl](mailto:szkolenia@frdl.org.pl)**

Rezygnacja z udziału w wydarzeniu jest możliwa do 19 sierpnia 2024 r. Pisemną rezygnację należy przesłać na adres [szkolenia@frdl.org.pl](mailto:szkolenia@frdl.org.pl) W przypadku rezygnacji z udziału z Forum po 19 sierpnia 2024 r. spowoduje obciążenie Państwa pełną odpłatnością (uczestnik otrzyma dostęp do materiałów z sesji szkoleniowej Forum Skarbników).

DANE DO KONTAKTU: Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Centrum Mazowsze  
ul. Jelinka 6 01-646 Warszawa; tel. 732 983 894 mail: [szkolenia@frdl.org.pl](mailto:szkolenia@frdl.org.pl)

Podpis osoby upoważnionej \_\_\_\_\_